

ARANYKAPU



Nyíregyházi

 *Móra Ferenc Általános Iskola* 

Hogyan segítsük elő gyermekünk iskolaérettségét? Javaslatok az iskolapszichológustól

- Legyünk pozitív minták gyermekeink számára önfegyelem, kommunikáció, feladattudat, kitartás, kudarctűrés terén. Legnagyobb nevelési értéke a pozitív szülői mintának van.
- Kiemelkedő szerepe van a gyermek életében az átlátható szabályrendszernek, a napirendnek. Ez biztosítja számára az érzelmi biztonságot.
- Legyen jelen gyermeke életében! Beszélgessen vele, fordítson időt a közös játéokra, közös programokra!
- Korlátozza a televízió, telefon használatát! Az óvodáskorú gyermekek számára a mesék segítik leginkább a pszichés és szociális fejlődést. Segítenek az érzelmek feldolgozásában, konfliktusok kezelésében, különböző helyzetek megoldásában.
- Biztosítsa gyermeke számára a nyugodt, elegendő alvást, a szabad levegőn való mozgást, szabad játékot!
- Beszélgessen gyermekével az iskoláról, ossza meg vele saját gyermekkori pozitív élményeit, ezeket a legtöbb gyermek szívesen hallgatja. A gyermek pozitív várakozással, örömmel kell, hogy megérkezzen az iskolába, mivel az iskolával való első találkozás a tanuláshoz való általános hozzáállást meghatározhatja.
- Engedje meg gyermekének, hogy önállóan végezzen el feladatokat, biztassa, segítse, ezáltal fejlődik feladattudata, kudarctűrése.

Kedves Szülők!

A jó hír az, hogy az egészséges kisgyermek anélkül, hogy siettetnénk, önmaga eléri azt a fejlettséget, ami az iskolakezdéshez szükséges. Önök abban tudják segíteni, hogy minden módon támogatják, és kivárják, míg gyermekük valóban iskolaérett lesz.
Örömteli iskolavárást kívánok!

Fodorné Kalán Edina
iskolapszichológus

Nyíregyháza, Fazekas J. tér 8.

"Nyitva van az aranykapu, csak bújjatok rajta!"

Tel.: 42/512-831 web: www.mora-nyh.edu.hu

